**ПОМНИТЕ! Безопасность ребёнка и возможность пережить случившееся – важнее всего остального.**

**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ:**

1. **ПОСТАРАЙТЕСЬ СОХРАНИТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАВНОВЕСИЕ.** Помните, что от Вас во многом зависит, как ребёнок воспримет и переживёт инцидент. Своей чрезмерной реакцией Вы можете напугать ребёнка больше, чем он и так напуган. Тем более, что маленький ребёнок может не осознавать, что произошло на самом деле.
2. **ВНИМАТЕЛЬНО ВЫСЛУШАЙТЕ РЕБЁНКА.** Даже если рассказанные им факты не подтверждаются, важно понять, что своим рассказом хочет сообщить Вам ребёнок.
3. **РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЁНКОМ.** Старайтесь узнать у него точные факты, но не давите, будьте готовы к тому, что ребёнок будет рассказывать не всё и не сразу. Не обижайтесь, если ему будет трудно открыться Вам эмоционально. Уверяйте его, что с Вами он в безопасности, это поможет восстановить доверие и эмоциональную близость. Помните, Вам потребуется выдержка и терпение: процесс восстановления может занять много времени!
4. **УСПОКАИВАЙТЕ РЕБЁНКА.** Дайте ему понять, что Вы любите и ни в чём не обвиняете его, постарайтесь не усиливать его чувство стыда и вины. Говорите ребёнку, что вся ответственность за произошедшее лежит на взрослом.
5. **ПОМНИТЕ, ЧТО РЕБЁНОК** постарше может чувствовать себя соучастником произошедшего и испытывать лояльность или даже симпатию по отношению к насильнику, особенно если это близкий человек. Не старайтесь переубедить ребёнка, но скажите, что насилие в отношении кого-либо никому непозволительно.
6. **ГОВОРИТЕ, ЧТО РЕБЁНОК ВЁЛ СЕБЯ** единственно на тот момент возможным для него способом. Не критикуйте его поведение. Возможно, ему пришлось сделать выбор между жизнью и смертью, и то, что он сейчас жив и рядом с Вами, говорит о том, что выбор был правильный.
7. **ОЩУЩЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА НАРУШЕНО.** Поэтому будьте внимательны к тому, что может заставить ребёнка чувствовать себя некомфортно. Не подходите к нему незаметно сзади и не трогайте его неожиданно, так как телесный контакт может напоминать ему произошедшее. Возможно, ему хочется, чтобы его обняли и ободрили, а возможно, он хочет быть в одиночестве.
8. **БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ.** Скажите ребёнку, что собираетесь делать, и спросите его, согласен ли он с Вашими намерениями. Ребёнку важно знать о том, какие действия будут предприниматься.
9. **ПОББАДРИВАЙТЕ РЕБЁНКА.** Не заставляйте его делать ничего, к чему он не готов, зато помогите ему как можно скорее вернуться к его привычной жизни.

**Важно!!! В подобных ситуациях целесообразно обратиться за профессиональной помощью – психологической, правовой и медицинской.**

**Информация о сексуальном насилии в отношении детей всегда вызывает сильную эмоциональную реакцию:**

* **ИСПУГ, так как не ожидаешь, что это могло произойти с ребёнком**
* **ЧУВСТВО ВИНЫ, так как думаешь о том, что надо было раньше начать действовать**
* **ЗЛОСТЬ И ЯРОСТЬ по отношению к насильнику**
* **ЧУВСТВО БЕССИЛИЯ И РАСТЕРЯННОСТЬ**

В некоторых случаях подобные эмоции приводят к тому, что родители не верят рассказанному («ребёнок сочиняет») или умаляют значение услышанного («всё не так страшно»). Эмоции будут ещё более сложными в случае, если ребёнок рассказывает, что насильником является кто-то из близкого окружения.

**В**

**ситуациях домашнего насилия за помощью и поддержкой всегда можно обратиться к специалистам отделения комплексной поддержки в кризисной ситуации ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения». Вы можете совершенно конфиденциально и бесплатно получить:**

**1** Помощь психолога в том, как справиться с негативными переживаниями, чувством страха, тревогой; выбрать альтернативные пути выхода из трудной жизненной ситуации.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК ПОДВЕРГСЯ СЕКСУАЛЬНОМУ НАСИЛИЮ**

**2** Помощь специалиста по социальной работе в прояснении сути Вашей проблемной ситуации и в составлении планов на будущее; в сопровождении в те организации, где Вы действительно получите помощь, в которой нуждаетесь.

**3** Помощь юриста по социально-бытовым, имущественным вопросам, вопросам опеки над детьми.

**4** Получение временного приюта на базе «кризисной» комнаты. «Кризисная» комната предоставляет возможность покинуть место, где Вы подвергались насилию, и получить поддержку специалистов.

**Первичную консультацию можно получить по телефону:**

**3-63-19**



**Отделение комплексной помощи в кризисной ситуации**

**ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»**

**Телефон круглосуточного доступа в «кризисную» комнату:**

**(+37529) 847 32 25**

*(мобильный оператор МТС)*

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**